



17H à 23H 6h de natation non-stop ouvert à tous dans le bassin de 25 m: **objectif 36,37km cumulés** tarif : **5€ pour toute la soirée (le tout reversé au Téléthon)**

SOIREE TELETHON DE 19h30 à 23h00 entrée 5 € accès piscine et animations des clubs (le tout reversé à l'association)

* **19h30** Elle et l'eau : démonstration de natation synchronisée

* **20h30** cours d'aquagym (assuré par un éducateur de Nautilus (45 min)

Toute a soirée

Initiation et démonstration au sauvetage aquatique et aux gestes de premiers secours par l'association des sauveteurs de la Charente.

* **Baptêmes de plongée** par le Csar et Gesma

* **Ventes de boissons et de sandwich au profit du Téléthon**



NAUTILIS

Rue des Mesniers,
16710 Saint-Yrieix-sur-Charente
Tél : 05 45 95 50 00
<http://www.nautilus.fr/>



www.ffss.fr